

EBOOK

Amigdalectomia

ORIENTAÇÕES SOBRE A
REMOÇÃO DAS **AMÍGDALAS**



Informações essenciais
para pacientes e familiares
entenderem o procedimento,
os cuidados e a recuperação.



CUIDADO QUE ACOLHE,
CIÊNCIA QUE TRANSFORMA.



INFORMAÇÃO
SEGURA PARA
DECISÕES
TRANQUILAS



Centro de
Otorrino
Betim

CUIDAR É NOSSA ESSÊNCIA

Dra. Rayssa Lourenço

 69850

 RQE 55231



EBOOK AMIGDALECTOMIA

Objetivo

deste ebook

Este material foi criado com carinho e responsabilidade para oferecer informações claras, seguras e baseadas em evidências sobre a amigdalectomia, um procedimento cirúrgico comum e seguro, que pode transformar a qualidade de vida de muitas pessoas.



Nosso **objetivo** é orientar pacientes e familiares em todas as etapas do processo: desde a decisão pela cirurgia até a recuperação completa.



Experiência

que faz a diferença

Com experiência ao longo dos anos, já foram realizadas **mais de 5 mil cirurgias** em hospitais públicos e privados, sempre com dedicação, técnica, humanização e compromisso com resultados seguros e duradouros.



Cada paciente é único e cada história importa.
Meu compromisso é oferecer o melhor cuidado, sempre.



Cuidar é mais que tratar,
é acolher, orientar e transformar vidas. ”



Dra. Rayssa Lourenço



CRM/MG 69850
RQE 55231





01

O que são as amígdalas?

As amígdalas são duas estruturas de tecido linfático localizadas no fundo da garganta, uma de cada lado. Elas fazem parte do **sistema de defesa do corpo**, ajudando a proteger contra vírus e bactérias, especialmente durante a infância.



Com o tempo, essas estruturas podem causar mais problemas do que benefícios.



02

Quando é indicada a cirurgia?

A amigdalectomia é indicada quando as amígdalas causam **mais problemas do que benefícios**, como:



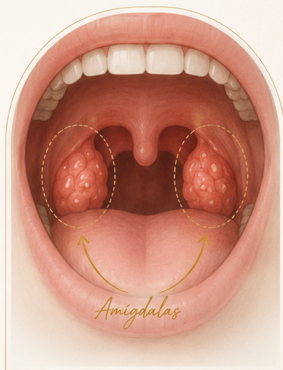
Infecções de garganta frequentes (amigdalites de repetição).



Aumento exagerado das amígdalas, dificultando a respiração ou causando apneia do sono.



Complicações como abscessos ou infecções graves.



“ A decisão de operar é sempre individualizada e feita com base em avaliação médica criteriosa, visando o **bem-estar e a qualidade de vida do paciente**. ”



Amigdalectomia



Graduação da obstrução

O tamanho das amígdalas pode variar. Quanto maior o grau de obstrução, mais difícil fica a passagem do ar.

A avaliação é feita pelo médico durante o exame, classificando o aumento das amígdalas em graus de 0 a 4. Nos graus mais altos, **a obstrução é maior e a cirurgia pode ser indicada.**



Classificação de Brodsky

POSIÇÃO E TAMANHO DAS TONSILAS

GRAU 0

Tonsilas restritas à fossa tonsilar



GRAU 1

Tonsilas fora da fossa tonsilar, obstruindo menos de 25% da via aérea



GRAU 2

Obstrução de 25 a 50% da via aérea



GRAU 3

Obstrução de 50 a 75% da via aérea



GRAU 4

Obstrução de mais de 75% da via aérea



“ Cada grau representa um impacto diferente na respiração, na qualidade do sono e na saúde do paciente. A decisão de operar é sempre individualizada e feita com base em **avaliação médica criteriosa.** ”



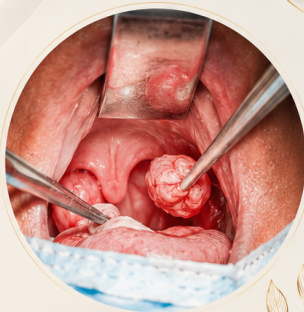


Amigdalectomia

Como é a cirurgia?

A amigdalectomia é feita no centro cirúrgico, com anestesia geral. O médico remove as amígdalas pela boca, sem cortes externos. A duração costuma ser de 30 a 45 minutos.

São realizados pontos na região operada, mas esses pontos caem sozinhos durante o processo de cicatrização, sem necessidade de serem retirados.



REMOÇÃO DAS AMÍGDALAS



Pós-operatório

COMO É O PÓS-OPERATÓRIO?

Nas crianças, o pós-operatório costuma ser mais tranquilo do que em adultos:



Menor risco de sangramento



Menos dor



Retorno mais rápido às atividades



Isso acontece porque os adultos já desenvolveram toda a inervação da região, tornando a dor mais intensa, e, por terem tido muitas infecções ao longo da vida, o tecido fica mais fibroso e difícil de remover.

CUIDADOS E RECUPERAÇÃO

Nos primeiros dias é comum dor de garganta, dificuldade para engolir e febre baixa.



A alimentação deve ser mais pastosa e fria no início, evitando alimentos duros ou quentes.



O uso das medicações prescritas ajuda a controlar o desconforto e prevenir complicações.



O descanso é fundamental para uma boa recuperação.



Retorno às atividades

O retorno às atividades gerais geralmente ocorre após 10 dias.



A dor vai melhorando **gradualmente** a cada dia.



Cada paciente é único e merece um cuidado individualizado em todas as etapas do tratamento.



EBOOK
AMIGDALECTOMIA

Mensagem *final*



“ Cada paciente que passa por uma amigdalectomia carrega uma história única, uma família que confia e um futuro que se transforma com mais saúde e qualidade de vida.

É uma honra fazer parte desse recomeço.



MISSÃO

Cuidar, orientar e transformar vidas com conhecimento, técnica e empatia.



PROPÓSITO

Oferecer um atendimento humanizado, seguro e baseado em evidências, sempre colocando o paciente em primeiro lugar.



COMPROMISSO

Estar presente em cada etapa do tratamento, do diagnóstico à recuperação, com atenção, respeito e responsabilidade.



RESULTADO

Mais de 5 mil cirurgias realizadas, mais de 5 mil histórias de superação e confiança construídas ao longo dos anos.



Gratidão

Agradeço a cada paciente e família pela confiança em meu trabalho. É por vocês que sigo me dedicando todos os dias para oferecer o melhor cuidado possível.



Dra. Rayssa Lourenço



CRM/MG 69850 | RQE 55231

“ Cuidar é mais que tratar, é acolher, orientar e transformar vidas. ”

Seguimos juntos, *cuidando do que mais importa:*
a saúde e o bem-estar de cada paciente.

