



E-BOOK EDUCATIVO

CIRURGIAS NASAIS

GUIA COMPLETO
PARA PACIENTES



ENTENDA AS
PRINCIPAIS
DOENÇAS NASAIS



CONHEÇA AS
CIRURGIAS E
SUAS INDICAÇÕES



CUIDADOS ESSENCIAIS
PARA UM PÓS-OPERATÓRIO
DE SUCESSO



MAIS DO QUE EXPLICAR A CIRURGIA,
ESTE MATERIAL PRETENDE MOSTRAR
QUE O SUCESSO DO TRATAMENTO
DEPENDE DA PARCERIA ENTRE
MÉDICO E PACIENTE.



Dra. Rayssa Lourenço

OTORRINOLARINGOLOGISTA

CRM/MG 69.850 | RQE 55.231



SEPTOPLASTIA



TURBINECTOMIA



SINUSECTOMIA



POLIPOSE NASAL



INTRODUÇÃO

Receber a indicação de uma cirurgia nasal costuma gerar muitas dúvidas. É comum que o paciente queira entender por que precisa operar, como será o procedimento, quais são os riscos e principalmente como será a recuperação.

Este e-book foi desenvolvido para esclarecer as principais informações sobre as cirurgias nasais realizadas pelo otorrinolaringologista. O conhecimento ajuda o paciente a participar ativamente do tratamento e contribui para melhores resultados.

Cada pessoa possui características próprias e, por isso, todas as orientações devem ser individualizadas durante a consulta médica. Este material tem finalidade educativa e não substitui a avaliação do seu médico.



Dra. Rayssa Lourenço

OTORRINOLARINGOLOGISTA

CRM/MG 69.850 | RQE 55.231



OBJETIVO DESTE E-BOOK

Este guia tem como objetivo explicar, de forma simples e objetiva:



- O que são as principais doenças do nariz;



- Quando existe indicação cirúrgica;



- Como são realizadas as cirurgias;



- Como acontece a recuperação;



- Quais cuidados são fundamentais no pós-operatório.



Mais do que explicar a cirurgia, este material pretende mostrar que o sucesso do tratamento depende da **parceria entre médico e paciente.**

SEPTOPLASTIA

CIRURGIA PARA CORRIGIR O DESVIO DO SEPTO NASAL



O QUE É?

A septoplastia é a cirurgia realizada para corrigir o desvio do septo nasal.

O septo é a estrutura de cartilagem e osso que divide as duas narinas. Quando está torto (desviado), pode dificultar a passagem do ar e prejudicar a respiração.

Nem todo desvio precisa ser operado. A cirurgia é indicada quando o desvio causa sintomas importantes.



O QUE CAUSA O DESVIO DE SEPTO?

O desvio pode ocorrer por diferentes motivos:

- Alterações do crescimento;
- Traumas no nariz;
- Fraturas;
- Alterações congênicas.



QUAIS SINTOMAS PODE CAUSAR?

- Nariz constantemente entupido;
- Dificuldade para respirar;
- Roncos;
- Respiração pela boca;
- Sangramentos nasais frequentes;
- Dor facial em alguns casos;
- Dificuldade para controlar rinossinusites.



TRATAMENTO

Quando os sintomas são leves, o tratamento pode ser realizado com medicamentos.

Quando existe obstrução importante ou falha do tratamento clínico, a septoplastia passa a ser a melhor opção.



COMO É A CIRURGIA?

A cirurgia é realizada totalmente por dentro do nariz, sem cortes externos na grande maioria dos casos.

O objetivo é reposicionar o septo para melhorar a passagem do ar, preservando sua estrutura.



PÓS-OPERATÓRIO

Nos primeiros dias é esperado:

- Nariz entupido;
- Pequeno sangramento;
- Inchaço interno;
- Sensação de pressão facial.

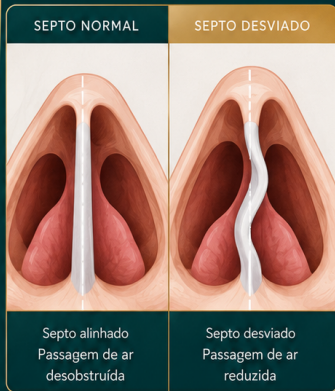
A recuperação costuma ser progressiva, com melhora importante nas primeiras semanas.



ENTENDA SEU NARIZ

DESVIO DE SEPTO

O desvio acontece quando o septo nasal não está alinhado no centro do nariz, reduzindo o espaço por onde o ar passa.



IMPORTANTE

A avaliação médica é fundamental para definir o diagnóstico e o melhor tratamento para o seu caso.



Respirar bem é
viver melhor.
Cuide da saúde do
seu nariz!



Dra. Rayssa Lourenço

OTORRINOLARINGOLOGISTA
CRM/MG 69.850 | RQE 55.231



TURBINECTOMIA

Cirurgia para reduzir os cornetos nasais



O QUE É?

Os cornetos nasais (ou conchas nasais) são estruturas responsáveis por aquecer, umidificar e filtrar o ar que respiramos.

Quando aumentam de tamanho (hipertrofia), podem obstruir a passagem do ar.

A turbinectomia é a cirurgia que **reduz o volume dessas estruturas**, preservando sua função.



O QUE CAUSA O AUMENTO DOS CORNETOS?

- ✓ Rinite alérgica
- ✓ Rinite vasomotora
- ✓ Inflamações crônicas
- ✓ Alterações anatômicas



SINTOMAS

- ✓ Nariz entupido
- ✓ Respiração pela boca
- ✓ Roncos
- ✓ Sono ruim
- ✓ Dificuldade para praticar atividades físicas



TRATAMENTO

Inicialmente utiliza-se tratamento clínico com:

- ✓ Lavagem nasal
- ✓ Corticoides nasais
- ✓ Antialérgicos

Quando não há melhora satisfatória, a **cirurgia pode ser indicada**.



COMO É A CIRURGIA?

O procedimento reduz o tamanho dos cornetos sem comprometer sua função natural. Pode ser realizado junto com a septoplastia.

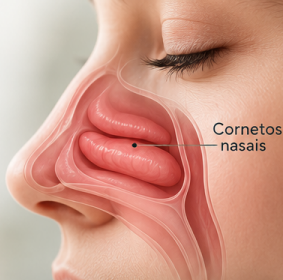


PÓS-OPERATÓRIO

É comum ocorrer:

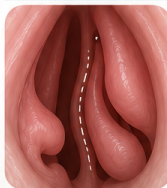
- ✓ Nariz obstruído temporariamente
- ✓ Formação de crostas
- ✓ Pequenos sangramentos
- ✓ Sensação de ressecamento

A melhora costuma acontecer de forma gradual.



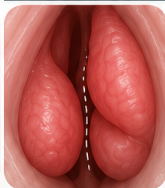
Cornetos nasais

CORNETOS NORMAIS



Passagem de ar livre e adequada

CORNETOS HIPERTROFIADOS



Cornetos aumentados (obstrução nasal)

COMO A CIRURGIA AJUDA?



Cornetos hipertrofiados

Redução do volume cirúrgica

Passagem de ar restaurada

✓ BENEFÍCIOS DA TURBINECTOMIA



✓ Respiração mais livre



✓ Sono de melhor qualidade



✓ Mais disposição para as suas atividades diárias



✓ Melhor qualidade de vida



IMPORTANTE!

A **lavagem nasal** é essencial para um pós-operatório mais confortável e eficaz.



Dra. Rayssa Lourenço

OTORRINOLARINGOLOGISTA
CRM/MG 69.850 | RQE 55.231

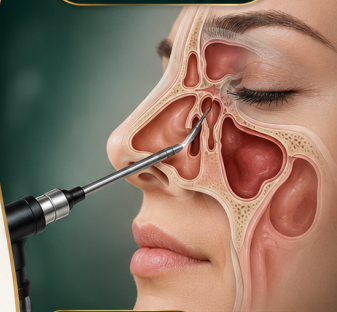
SINUSECTOMIA

CIRURGIA ENDOSCÓPICA DOS SEIOS DA FACE

Tratamento eficaz para respirar melhor e reduzir infecções nasais.



CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA, RESULTADOS QUE MELHORAM SUA QUALIDADE DE VIDA



O QUE É?

A sinusectomia, também chamada de cirurgia endoscópica dos seios da face, é indicada para tratar doenças dos seios paranasais.

É realizada utilizando microcâmeras e instrumentos delicados introduzidos pelas narinas, sem cortes externos.



QUANDO É INDICADA?

Principalmente em pacientes com:

- Rinossinusite crônica;
- Sinusites de repetição;
- Mucocoele;
- Cistos;
- Complicações de sinusite;
- Algumas infecções fúngicas.



TRATAMENTO

Antes da cirurgia, sempre é tentado o tratamento clínico com:

- Antibióticos quando indicados;
- Corticoides;
- Lavagem nasal;
- Controle das alergias.

Quando a doença persiste, a cirurgia pode ser necessária.



COMO FUNCIONA?

O objetivo é abrir e desobstruir os seios da face, permitindo ventilação e drenagem adequadas.

Não é uma cirurgia estética.



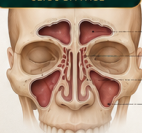
PÓS-OPERATÓRIO

O paciente pode apresentar:

- Crostas;
- Secreção;
- Pequenos sangramentos;
- Sensação de nariz entupido.

O acompanhamento com limpezas no consultório pode fazer parte da recuperação.

SEIOS DA FACE



- Seio Frontal
- Seio Etmoidal
- Seio Esfenoidal
- Seio Maxilar

A sinusectomia é realizada por dentro do nariz, com instrumentos e microcâmera, sem cortes na pele.

BENEFÍCIOS DA SINUSECTOMIA



Alívio da congestão nasal



Melhora da respiração e qualidade de vida



Redução de infecções e crises de sinusite



Procedimento seguro e eficaz



Dra. Rayssa Lourenço

OTORRINOLARINGOLOGISTA

CRM/MG 69.850 | RQE 55.231



MAIS SAÚDE



MAIS RESPIRAÇÃO



MAIS QUALIDADE DE VIDA



CUIDADO QUE ACOMPANHA



POLIPOSE NASAL

INFLAMAÇÃO CRÔNICA QUE PODE SER TRATADA



O QUE É?

Os pólipos nasais são formações benignas decorrentes de inflamação crônica da mucosa nasal.

Eles não são tumores malignos.

Podem crescer progressivamente até causar obstrução importante.



O QUE CAUSA?

Entre as causas mais frequentes estão:

- Rinossinusite crônica;
- Asma;
- Rinite;
- Doença respiratória exacerbada por aspirina (AERD);
- Inflamação persistente da mucosa nasal.



SINTOMAS

- Nariz constantemente entupido;
- Perda do olfato;
- Diminuição do paladar;
- Secreção nasal;
- Pressão facial;
- Roncos.



TRATAMENTO

Inicialmente realiza-se tratamento clínico com:

- Lavagem nasal;
- Corticoides nasais;
- Corticoides orais em casos selecionados;
- Medicamentos imunobiológicos em situações específicas.

Quando os pólipos são grandes ou não respondem ao tratamento clínico, a cirurgia pode ser indicada.



COMO É A CIRURGIA?

É realizada por vídeo, através das narinas.

Os pólipos são removidos e os seios da face são tratados quando necessário.



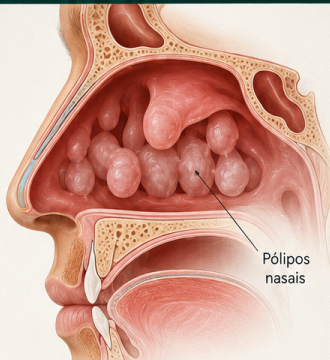
PÓS-OPERATÓRIO

A cirurgia melhora significativamente a respiração, mas o tratamento da polipose não termina no centro cirúrgico.

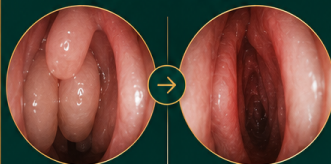
Como se trata de uma doença inflamatória crônica, o acompanhamento contínuo é indispensável para reduzir o risco de recorrência.

POLIPOS NASAIS

Formações benignas que ocupam a cavidade nasal e os seios da face.



VISÃO ENDOSCÓPICA



ANTES DA CIRURGIA
Pólipos obstruindo
a cavidade nasal.

APÓS A CIRURGIA
Cavidade nasal livre
e desobstruída.

BENEFÍCIOS DA CIRURGIA



Melhora significativa
da respiração



Mais qualidade
de sono



Retorno do olfato
e do paladar



Mais disposição para
atividades diárias



Redução de infecções
e crises de sinusite



Melhora da qualidade
de vida



Dra. Rayssa Lourenço
OTORRINOLARINGOLOGISTA
CRM/MG 69.850 | RQE 55.231



CUIDADO, CIÊNCIA
E EXPERIÊNCIA PARA
VOCÊ RESPIRAR MELHOR.

O SEGREDO DO SUCESSO DAS CIRURGIAS NASAIS



Existe uma frase que gosto de dizer aos meus pacientes:

"Mais importante do que uma cirurgia bem realizada é um pós-operatório bem feito."



A cirurgia representa apenas uma etapa do tratamento.

O verdadeiro resultado depende do comprometimento do paciente durante a recuperação.



Nas cirurgias nasais, a lavagem nasal é absolutamente imprescindível.

Ela auxilia na remoção de secreções e crostas, melhora a cicatrização, reduz inflamações e diminui o risco de infecções.

ALÉM DISSO, É FUNDAMENTAL:



Fazer corretamente a higiene nasal;



Utilizar todas as medicações prescritas;



Comparecer às consultas de revisão;



Evitar esforços físicos no período recomendado;



Não manipular o nariz sem orientação médica;



Manter paciência durante a cicatrização, pois a melhora acontece gradualmente.



O pós-operatório das cirurgias nasais depende muito mais **do paciente** do que do cirurgião.

QUANDO MÉDICO E PACIENTE TRABALHAM JUNTOS,
OS RESULTADOS COSTUMAM SER MUITO MELHORES.



Dra. Rayssa Lourenço

OTORRINOLARINGOLOGISTA

CRM/MG 69.850 | RQE 55.231



MAIS SAÚDE
PARA SEU NARIZ



MAIS RESPIRAÇÃO
E QUALIDADE DE VIDA



CUIDADO
E SEGURANÇA



ACOMPANHAMENTO
QUE FAZ A DIFERENÇA

Considerações *finais*



A indicação de uma cirurgia nasal sempre deve ser **individualizada**.

Cada paciente possui uma história, sintomas e necessidades diferentes. O objetivo do tratamento não é apenas operar, mas proporcionar uma melhor qualidade de vida, com uma respiração mais eficiente e saudável.



Se você recebeu indicação cirúrgica, **converse com seu médico**, esclareça todas as suas dúvidas e participe ativamente do seu tratamento.



Lembre-se:
a cirurgia é apenas o começo.
O sucesso depende da sua dedicação durante a recuperação.



Desejo que este material tenha ajudado você a compreender melhor seu tratamento e torne essa etapa mais tranquila e segura.



Dra. Rayssa Lourenço

OTORRINOLARINGOLOGISTA
CRM/MG 69.850 | RQE 55.231

“

Respirar bem é viver melhor.

Conte comigo!

